

HISTORIAL MEDICO DEL NIÑO

FORMULARIO 6, NUTRICION

NOMBRE DEL NIÑO: _____ SEXO: _____ FECHA DE NACIMIENTO: _____

COSTUMBRES DIETETICAS

1. ¿CUALES SON LAS COMIDAS QUE MAS LE GUSTAN A SU NIÑO? _____

2. ¿HAY ALGUNA COMIDA QUE NO LE GUSTE A SU NIÑO? _____

PARTE I. A SER COMPLETADA POR EL PERSONAL DE HEAD START DURANTE LA ENTREVISTA CON EL PADRE/TUTOR

	Si	No		Número Aproximado de Veces por Semana (circule los números más cercanos a las respuestas de los padres)
3. ¿ACASO SU NIÑO TOMA VITAMINAS Y SUPLEMENTOS MINERALES? (a) Si contesta "sí", ¿qué clase toma? _____			12. ¿CUAN SEGUIDO CONSUME SU NIÑO COMIDA DE CADA UNO DE LOS SIGUIENTES GRUPOS? (a) Leche, queso, yogurt.	0* 1* 2* 3 4 5 6 7 7+
(b) ¿Contienen hierro?			(b) Carne, ave, pescado, huevos; o Frijoles/guisantes secos, mantequilla de cacahuates.	0* 1* 2* 3 4 5 6 7 7+
(c) ¿Contienen fluoruro?			(c) Arroz, sémola, pan, cereal, tortillas.	0* 1* 2* 3 4 5 6 7 7+
(d) ¿Fueron recetadas por el médico?			(d) Verduras, zanahorias, broccoli, calabazas de invierno, calabaza, boniato.	0* 1* 2 3 4 5 6 7 7+
4. ¿ACASO HAY ALGUNA COMIDA QUE SU NIÑO NO DEBE COMER POR RAZONES MEDICAS, RELIGIOSAS, O PERSONALES?	*		(e) Naranjas, toronjas, tomates (fruta/jugo).	0* 1* 2* 3 4 5 6 7 7+
5. ¿ACASO SU NIÑO SIGUE UN REGIMEN ALIMENTICIO? (a) ¿Qué clase de régimen?	*		(f) Otras frutas y verduras.	0* 1* 2 3 4 5 6 7 7+
6. ¿ACASO HA NOTADO UN GRAN CAMBIO EN EL APETITO E SU NIÑO DURANTE EL ULTIMO MES?	*		(g) Aceite, mantequilla, margarina, manteca.	0* 1* 2 3 4 5 6 7 7+*
7. ¿ACASO SU NIÑO TOMA BIBERON?	*		(h) Tortas, galletas, bebidas gaseosas, bebidas de fruta, dulces.	0 1 2 3 4 5 6 7 7+*
8. ¿ACASO SU NIÑO COME O MASTICA COSAS QUE NO SON COMIDA?	*			
9. ¿ACASO SU NIÑO TIENE DIFICULTADES AL MASTICAR O TRAGAR?	*			
10. ¿ACASO SU NIÑO TIENE A MENUDO: (a) ¿Diarrea?	*			
(b) ¿Estreñimiento?	*			
11. ¿ACASO TIENE UD. ALGUNA PREOCUPACION SOBRE LO QUE SU NIÑO COME?	*			

*Las respuestas marcadas con una estrella pueden requerir seguimiento. Explique los detalles o anote comentarios adicionales aquí.